

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 10. 2024 DO 18. 10. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.10.	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná, kôprová omáčka, zemiaky varené popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, syrokrem	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná ,kôprová omáčka, zemiaky varené/ popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, syrokrem	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná kôprová omáčka, zemiaky varené popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, syrokrem	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	
Ut 8.10.	B	lúpačka 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka hrstková B200g, Bravčové stehno po záhradnícky, B:127g - 42g/85g, knedle kysnuté, čaj	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
	C	lúpačka, 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka hrstková 250g /C:220g, B200g/ Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, C: 148g - 48g/115g, B:127g - 42g/85g, knedle kysnuté, čaj	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
	D	lúpačka, 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka hrstková 250g /C:220g, B200g/ Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, C: 148g - 48g/115g, B:127g - 42g/85g, knedle kysnuté, čaj	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	gulášová polievka{desiatová}, rožok biely 1 ks	
St 9.10.	B	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kápie 50 gr. do dd postrúhaná, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka šampiňónová krémová 200g/ kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, salat z hlavkovej kapusty s mrkvou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

C	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr. do dd postrúhaná, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, salat z hlavkovej kapusty s mrkvou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka	
D	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr. do dd postrúhaná, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, salat z hlavkovej kapusty s mrkvou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	bábovka mramorová 100 gr., granko/a 0,25l/	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 10.10.	B	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie na paradajkách[pečenka], zemiaky varené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks	
	C	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie na paradajkách[pečenka], zemiaky varené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks	
	D	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Goralská pochúťka, zemiaky varené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Pi 11.10.	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	detská výživa 1 ks	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	detská výživa 1 ks	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	detská výživa 1 ks	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Po 14.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., med{DD 20 gr.}	zemiaky zapekané so syrom a vajcom	
	C	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., med 20 gr.}	zemiaky zapekané so syrom a vajcom	
	D	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., med{DD 20 gr.}	zemiaky zapekané so syrom a vajcom	

Ut 15.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb Cícero 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	frankfurtská polievka, rožok biely 1 ks	
	C	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb Cícero 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	frankfurtská polievka, rožok biely 1 ks	
	D	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb Cícero 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	polievka fazuľová s údeným kolenom{desiatová}, rožok biely 1 ks	

St 16.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok grahamový 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
	C	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok grahamový 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
	D	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok grahamový 1 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 17.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, B:200g, zemiaky, bravčové rebierko prírodné, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, C:220g, zemiaky, bravčové rebierko prírodné, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, zemiaky, bravčové rebierko prírodné, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská - 100 gr..	

Pi 18.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	B	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou, B:200g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia keks	orechový závin 1 ks	
	C	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /, čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou., C: 220g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom C: 220g, , čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia keks	orechový závin 1 ks	
	D	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /, čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, , Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, , čaj s citrónom/ á 0,25l/	perník, dia keks	orechový závin 1 ks	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	